



DESCRIPCIÓN DE EXPERIENCIAS FINCA LOS ABUELOS LA PLANTA

1. AMANECER DE AREPA. Es un hermoso intercambio cultural con una familia campesina en la Vereda Morro Reyes, dónde podrás disfrutar de un hermoso amanecer y las arepas más ricas del mundo.

Descripción: La experiencia empieza saliendo de la finca aproximadamente a las 3:30 de la mañana, a esa hora hacemos un recorrido nocturno por el pueblo donde contamos historias y anécdotas luego nos dirigimos a las afueras del pueblo donde nos esperan con unas mulas o caballos y salimos hacia una casa campesina que queda aproximadamente a una hora y cuarto de camino, allí nos están esperando con maíz cocinado y cafecito, con la familia campesina nos ponemos hacer un delicioso desayuno y vemos el amanecer comiendo arepita. Luego del desayuno compartimos con la familia y vemos sus huertas y animales después subimos a la punta de la montaña y si tenemos suerte podemos ver la piedra del peñol y Guatapé luego de esto hacemos el descenso de nuevo en caballo hasta las afueras del pueblo.

Tiempo aproximado: 7 – 8 horas

Recomendaciones para la experiencia

- **Vestuario:** bota o tenis con plataforma anatómica y suela de agarre, pantalón licrado largo o jeans, camisa licrada o de algodón manga larga, impermeable, sombrero de ala ancha o gorra, morral con descargue de peso en ambos hombros.
- **Hidratación:** bebidas hidratantes y agua, mínimo un litro de contenido, anexar alimento como banano y comestibles energéticos y calóricos como panela, bocadillo o dulces integrados como barra de maní y frutos secos.

Esta experiencia tiene un valor de **\$120.000** por persona incluye la guía, el alquiler de los caballos, el desayuno y un refrigerio.

Importante. Esta experiencia esta asegurada por una póliza de cobertura integral emitida por Colasistencia durante el tiempo que dure la actividad.

3. PIEDRA, CASCADA Y CHARCO. Disfruta de una caminata en la montaña, donde subirás a la cumbre del Ermitaño, luego descenderás hasta unos deliciosos charcos y para terminar un excelente almuerzo en la Finca los Abuelos.

Descripción: Salida desde la Finca Los Abuelos, esta experiencia comienza en el kilómetro 6 vía concepción Barbosa el desplazamiento hacia el punto de partido

corre por cuenta del usuario, ahí se realizan ejercicios de calentamiento y se comienza la caminata hacia la cumbre del Ermitaño, este es un terreno montañoso con mucha vegetación donde hay que trepar o arrastrarse por algunos tramos del recorrido. Cuando se llega a la cumbre se hacen unos ejercicios de relajación y luego se descienden por algunos caminos ancestrales montañosos hasta llegar al Río Concepción, de ahí se sube hasta la cascada del Aguacate y si se desea las personas pueden refrescarse en el charco de la cascada, luego se caminan hasta el otro charco río abajo donde también se pueden bañar si así se desea, finalmente se comparte un fiambre y se desplazan de nuevo hasta la finca los abuelos.

Tiempo aproximado: 4 – 5 horas

Preparación previa: Se desarrollarán actividades de estiramiento muscular y calentamiento articular para la ejecución de la experiencia.

Recomendaciones para la experiencia de senderismo

Nivel de exigencia: 2

- **Vestuario:** bota o tenis con plataforma anatómica y suela de agarre, pantalón licrado largo o jeans, camisa licrada o de algodón manga larga, impermeable, sombrero de ala ancha o gorra, morral con descargue de peso en ambos hombros.
- **Hidratación:** bebidas hidratantes y agua, mínimo un litro de contenido, anexar alimento como banano y comestibles energéticos y calóricos como panela, bocadillo o dulces integrados como barra de maní y frutos secos.
- **Organismo saludable. En este caso deben abstenerse de ir a la actividad,** personas con patologías de tensión cardiovascular severas y enfermedades o lesiones osteomusculares no controlada medicamente, obesidad mórbida

Esta experiencia tiene un valor de **\$85.000** por persona, incluye fiambre.

Importante. Esta experiencia está asegurada por una póliza de cobertura integral emitida por Colasistencia durante el tiempo que dure la actividad.

3. TRAPICHE DULCE PANELA. Se aprende sobre la historia de la panela y se comparte con una familia campesina que la produce tradicionalmente en Concepción. También podrás disfrutar de hermosos paisajes y un pícnic al lado del río.

Descripción: Se sale de la Finca los Abuelos caminando por carretera destapada hasta llegar a un trapiche, en este se verá todo el proceso de fabricación de la panela y se muestran como se alimentan el horno panelero, como se muele el

guarapo, como cocinan la panela en las pailas y se arma la panela, hay degustación y finalmente se dirigen a un charco cercano donde se pueden bañar o refrescar si así se desea y compartir un Picnic, después se emprende el camino de regreso a la finca.

Tiempo aproximado: 3 horas

Esta experiencia tiene un valor de **\$80.000** por persona.

Importante. Esta experiencia esta asegurada por una póliza de cobertura integral emitida por Colasistencia durante el tiempo que dure la actividad.

4. DE PUERTAS ABIERTAS. Se comparte con la cultura de Concepción en un tour por la Casa De La Cultura, la Iglesia y algunos lugares mágicos de la comunidad, como lo son casas de familia y sus solares en donde nos tomaremos un delicioso tinto montañero con pandequeso.

Descripción: Recorrido por el pueblo se entrará a conocer algunas casas de los habitantes del pueblo y se compartirá con las personas.

Esta experiencia tiene un valor de **\$60.000** por persona

5. DIA DE SOL. Esta actividad se desarrolla dentro de la Finca Los Abuelos – La Planta, se comparte todo un día de sol en grupos no máximo de 25 personas, se podrá disfrutar de todos los rincones de la finca y sus alrededores.

Descripción Estar dentro de las instalaciones de la finca, se puede recorrer la finca y salir y entrar libremente, pueden hacer el recorrido hacia el rio del pueblo.

Esta experiencia tiene un valor de **\$45.000** por persona